बिमारियों से मुक्त... स्वस्थ जीवन की ओर...

डॉक्टर डायरी

हिन्दी





Quality you can Trust
AYUSH
Premium
Certification

ON&ON

Elements
WELLNESS
has been recognizes as one of the



यह बुक हमारी समझ के लिये बनाई गई है।

पथरी

युरी फ्लस-3 लीक्वीड +
युरी फ्लस-3 केप्स्यूल

10 mm से अधिक हो तो

युरी फ्लस-3 लीक्वीड +
युरी फ्लस-3 केप्स्यूल +
डेईली डेटोक्ष + मल्टीगार्ड



युरीक एसीड

डेईली डेटोक्ष + मल्टीगार्ड



श्वास/दमा/अस्थमा

सामान्य तकलीफ हो तब

आयुश्वास + कफनील + कवचप्राश



अधिक तकलीफ हो तब

9e5 + आयुश्वास + कफनील + कवचप्राश



ब्लड केन्सर

9e5 + प्रोटीन पावडर +
मल्टीगार्ड + डेईली डेटोक्ष





ध्यान दें :-

- पहले स्टेज का केन्सर हो उसी दर्दी को दें ।

केन्सर की गांठ
(गला, गर्भाशय, जबडा)

9e5 + मल्टी गार्ड +
डेईली डेटोक्ष केप्स्यूल



ध्यान दें :-

- पहले स्टेज का केन्सर हो उसी दर्दी को दें ।

जीभ का केन्सर
(जीभ पर चाँदी पडना)

9e5 + प्रोटीन पावडर +
मल्टीगार्ड



ध्यान दें :-

- पहले स्टेज का केन्सर हो उसी दर्दी को दें ।

आँत का केन्सर

9e5 + प्रोटीन पावडर + मल्टीगार्ड +
इम्युनो-3 प्लस केप्स्यूल +
लीव एगेइन लीक्वीड



ध्यान दें :-

- पहले स्टेज का केन्सर हो उसी दर्दी को दें ।

लीवर का केन्सर

9e5 + लीव एगेइन लीक्वीड +
मल्टीगार्ड



ध्यान दें :-

- पहले स्टेज का केन्सर हो उसी दर्दी को दें ।

खील-मुहाँसे

मल्टीगार्ड + डेली डीटॉक्स + 3 इन 1 फेशवोश + वुंड हीलींग क्रीम + डे क्रीम **या** फेरनेस क्रीम + विटामीन सी



किंवा

(अच्छे रीझल्ट के लिए दिन में फेशवोश से मुँह धोने के बाद फेरनेश क्रीम या डे क्रीम लगाएँ और रात को फेशवोश से मुँह धोने के बाद जहाँ खील के दाग हो वहाँ वुंड हिलींग क्रीम लगाएँ ।)

कोरवाडिया

मल्टीगार्ड +
डेईली डेटोक्ष +
चंपी तेल +
नीम सोप



दाद

मल्टीगार्ड + एन्टी एलर्जी लीक्वीड + डेली डीटॉक्स + लीव-ए गेइन + चंपी तेल + वुंड हीलींग क्रीम + नीम सोप



(गीली दाद हो तो वुंड हिलींग क्रीम और सूकी दाद हो तो चंपी तेल)

ध्यान दें :-

- मेंदा, मसालेदार चीज, फास्टफूड, जंकफूड, खटाश, अधिक तीखा-तला हुआ, चा-कॉफी, सिगारेट, गुटखा, दारू या दूध और दूध की बनावट वाली चीज या सक्कर, किसी भी जात की कोस्मेटीक चीज जैसे कि सेन्ट (बोडी स्प्रे.) एवोइड करें ।
- सोना-चाँदी के सिवा कोइ जवाहरात पहेने नहीं । - कोटन के कपडे पहेने ।
- एन्टी एलर्जी लीक्वीड 2-बोतल ही दें उसके बाद बंध करा दें ।
- शरुआत में दाद का कचरा निकलने से दाद बढेगी पर गभराना नहीं है, प्रोडक्ट कन्टीन्यु चालु रखें ।

खरजवा (खुजली)

9e5 + मल्टीगार्ड + डेली डीटॉक्स + लीव-ए गेइन + चंपी तेल + वुंड हिलींग क्रीम + नीम सोप



ध्यान दें :-

- मेंदा, मसालेदार चीज, फास्टफूड, जंकफूड, खटाश, अधिक तीखा-तला हुआ, चा-कॉफी, सिगारेट, गुटखा, दारू या दूध और दूध की बनावट वाली चीज या सक्कर, किसी भी जात की कोस्मेटीक चीज जैसे कि सेन्ट (बोडी स्प्रे.) एवोइड करें ।
- सोना-चाँदी के सिवा कोइ जवाहरात पहेने नहीं । - कोटन के कपडे पहेने ।

सोराईसीस

9e5 + मोरिंगा पावडर + एन्टी एलर्जी लीक्वीड + मल्टी गार्ड + डेली डीटॉक्स + लीव-ए गेइन + चंपी तेल + वुंड हिलींग क्रीम + नीम सोप



ध्यान दें :-

- मेंदा, मसालेदार चीज, फास्टफूड, जंकफूड, खटाश, अधिक तीखा-तला हुआ, चा-कॉफी, सिगारेट, गुटखा, दारू या दूध और दूध की बनावट वाली चीज या सक्कर, किसी भी जात की कोस्मेटीक चीज जैसे कि सेन्ट (बोडी स्प्रे.) एवोइड करें ।
- सोना-चाँदी के सिवा कोइ जवाहरात पहेने नहीं । - कोटन के कपडे पहेने ।
- एन्टी एलर्जी लीक्वीड 2-बोतल ही दें उसके बाद बंध करा दें ।
- शरुआत में दाद का कचरा निकलने से दाद बढेगी पर गभराना नहीं है, प्रोडक्ट कन्टीन्यु चालु रखें ।

जोड़ों (घुटनों) का दर्द

नो वेदना केप्स्यूल + नो वेदना जेल + चंपी तेल + नेटसीयम केप्स्यूल + स्पाईरुलीना गोल्ड



गठिया (आर्थराईटीस)

9E5 + स्पाईरुलीना गोल्ड + नो वेदना केप्स्यूल + नो वेदना जेल + चंपी तेल + नेटसीयम केप्स्यूल

पहले महिने मल्टीगार्ड और डेईली डेटोक्ष ऐड करें ।



मणके में नस दबना (साईटीका)

9E5 + कवचप्राश + चंपी तेल



दिमाग की नस ब्लोक, खून का ना पहुंचना, गाँठ

9E5 + नर्व-एनर्जी + वेल हर्ट



उम्र के बावजूद मासिक की शरुआत ना हुई हो या कमी

वुमन कम्पेनीयन +
फीलींग लीक्वीड/फीलींग केप्स्यूल +
इम्युनो-3 प्लस केप्स्यूल



(25 साल से ज्यादा उम्र हो तो केप्स्यूल देनी ज्यादा अनिवार्य है ।)
(कम से कम 6 महिने तक लें ।)

अनियमित मासिक

वुमन कम्पेनीयन + फीलींग लीक्वीड/
फीलींग केप्स्यूल + मल्टी गार्ड +
सायकलोवा केप्स्यूल



(कम से कम 6 महिने तक लें ।)

मासिक के प्रमाण में कमी-ज्यादती

वुमन कम्पेनीयन +
फीलींग लीक्वीड/फीलींग केप्स्यूल



(कम से कम 3 महिने तक लें ।)

मासिक के समय होनेवाली तकलीफें

मानसिक तनाव, भूख में कमी, निंद में खलेल, मूड बदलना

वुमन कम्पेनीयन + फाईट स्ट्रेस



(कम से कम 3 महिने तक लें ।)

वेइट लोस

- डेईली डेटोक्ष
- मोरोलाईफ





बुखार

- बिलो 37
- डेईली डेटोक्ष



कफ, सर्दी

कफनील + कवचप्राश



खुजली (बदन)

एन्टी एलर्जी + मल्टी गार्ड + नीम साबु



एन्टी एलर्जी 15 दिन से 1 महिने तक लें ।

लाल आँख, आँख से पानी

- आई एनर्जी आई ड्रोप
- एन्टी एलर्जी लीक्वीड
- न्युट्रीलाईफ पावडर



एन्टी एलर्जी 15 दिन से 1 महिने तक लें ।

नाक से पानी आना
सर्दी का कोठा (सर्दी एलर्जी के लिए)

कवचप्राश + एन्टी एलर्जी लीक्वीड + कफनील + प्रोनासीका







खाँसी के एलर्जी के लिए
(सुखी खाँसी,गीली खाँसी)

एन्टी एलर्जी + कफनील + आयुश्वास





एन्टी एलर्जी 1 महिने और आयुश्वास 4 महिने लें ।

अशक्ति, बार - बार बिमार पडना

न्युट्रीलाईफ पावडर + कवचप्राश + लीव-ए गेइन



आँत में चाँदी (अल्सर)

9e5 + हर्बल अँटासिड

लिव अ गेन लिक्विड + न्यूट्रीलाईफ



मंद बुद्धि, मानसिक विकास, राल निकलना, गर्दन गीरना

न्युट्रीलाईफ + चंपी तेल +

फाईट स्ट्रैस कैप्स्यूल



खेंच

न्युट्रीलाईफ + चंपी तेल +

9e5



ध्यान दें :- 15 साल से अधिक उम्र हो तो 9e5 ऐड करें...

सुन्नपन होना

न्युट्रीलाईफ + कवचप्राश +

चंपी तेल + 9e5



ज्यादा तकलीफ हो तो 9e5 ऐड करें ।

टी.बी.

9e5 + कफनील + कवचप्राश



पाचनक्रिया की तकलीफ हो तो लीव-ए गेइन केप्स्यूल ऐड करें ।



बालों की समस्या

प्रोटीन पावडर + महाभृंगराज तेल + शेम्पू + कंडीशनर



कमजोरी हो तो फिलींग केप्स्यूल आणि विटामीन सी घ्यावे.





माईग्रेन

9e5 + स्पाईरुलीना गोल्ड + फाईट स्ट्रेस केप्स्यूल





दाँतो की समस्या

हर्बल टूथ पेस्ट + नेटसीयम केप्स्यूल



लीवर की सामान्य तकलीफ

फुल ॲण्ड ईझी

+

लिव अ गेन लिक्विड



लीवर
(स्लगीस्ट, फेटी, काम कम करना)

9e5 + लीव एगेइन केप्स्यूल

+ न्युट्रीलाईफ पावडर +

डेली डीटॉक्स केप्स्यूल



कीडनी
(काम कम करती हो, सुकडना, फुल जाना)

9e5 + मल्टी गार्ड +

डेली डीटॉक्स +

युरी फ्लश – ३ लीक्वीड



खून की कमी
(ऐनेमीया, आयर्न की कमी)

फिलींग केप्स्यूल +

न्युट्रीलाईफ पावडर +

लीव-अगेइन लीक्वीड



हार्ट
(अनियमित धडकन, बीपी, नस ब्लोक)

9e5 + वेल हार्ट + मल्टीगार्ड ब्लड प्युरीफायर



आयुवीर ड्राप्स

छोटे बच्चों को बाहर के खाणे से होणेवाले संक्रमणों से बचाने के लिए। ६ महीने से अधिक उम्र के बच्चों को दिन में दो बार ५ से १० बूंदें दें।



हायपोथायरॉईड

थाइहेल्थ + 9e5 + मल्टीगार्ड + डेली डीटॉक्स



हायपरथायरॉईड

थाइहेल्थ + न्युट्रीलाईफ पावडर + मल्टीगार्ड + डेली डीटॉक्स



पैरों की फटी एडियों में

मल्टीगार्ड + आयुहील + बोडी बटर क्रीम



त्वचा गर्मी

9e5 + न्युट्रीलाईफ पावडर + मल्टीगार्ड + आयुहील



पैर के तलवे जलना

मल्टीगार्ड + डेली डीटॉक्स + चंपी चेम्पीयन तेल



भूख कम लगना, अपचन, खट्टी डकार

लीव-ए गेइन लीक्वीड + प्रोबायोटीक



पीलिया
भूक न लगना, थकावट लगना

लीव-ए गेइन केप्स्यूल +

न्युट्रीलाईफ पावडर +

फीलींग केप्स्यूल



कब्ज

लीव-ए गेइन लीक्वीड + इम्युनो-3 केप्स्यूल
+ हर्बल अँटासिड



अधिक कब्ज प्रोब्लम

लीव-ए गेइन लीक्वीड + प्रोबायोटीक
इम्युनो-3 केप्स्यूल + फुल अॅण्ड ईझी



एसीडीटी, पेट दर्द

लीव-ए गेइन लीक्वीड +
इम्युनो-3 केप्स्यूल



ज्यादा तकलीफ हो तो हर्बल अँटासिड ऐड करें।

बवासीर की तकलीफ

लीव-ए गेइन +
पाईल्स सीसी कैप्स्यूल +
इम्युनो-3 प्लस केप्स्यूल
(ज्यादा तकलीफ हो तो 9E5 ऐड करें।)



(वाढीया हो तो पाईल्स सीसी क्रीम दें।)

मासिक के समय होनेवाली तकलीफें
(पेट में दर्द, सर में दर्द या कोई भी बदन दर्द)

वुमन कम्पेनीयन +
नो वेदना केप्स्यूल



(कम से कम 3 महिने तक लें ।)

सफेद पानी की समस्या (स्त्री)

वुमन कम्पेनीयन +
फिलींग लिक्वीड
+
न्युट्रीलाईफ पावडर



स्त्री बीज न बनना

9E5 + सायक्लोवा + वुमन कम्पेनीयन
+ न्युट्रीलाईफ पावडर



अगर मानसिक प्रोब्लेम हो तो
फाईट स्ट्रैस कैप्स्यूल



थाईरोईड हो तो
थाईहेल्थ

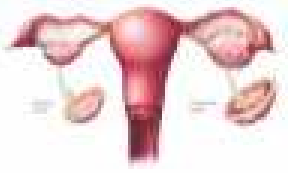


गर्भाशय की नस में प्रोब्लेम

9E5 + सायक्लोवा + फाईट स्ट्रैस कैप्स्यूल
+ वुमन कम्पेनीयन + न्युट्रीलाईफ पावडर







गर्भपात की समस्या

9E5 + न्युट्रीलाईफ पावडर + वुमन कम्पेनीयन



केल्शीयम की कमी

- नेटसीयम केप्स्यूल



स्पर्म (शुक्राणु) कम होना (पुरुष)

9E5 + मेन शक्तिमान + कवचप्राश + मोरिंगा



उनवा की तकलीफ
(पेशाब में जलन) महिलाओं के लिए

युरी फ्लश-3 लीक्वीड + वुमन कम्पेनीयन



ध्यान दें

पुरुष को वुमन कम्पेनीयन ना दें ।

ज्यादा गेस होना

लीव-ए गेइन केप्स्यूल + प्रोबायोटीक + डेईली डेटोक्ष केप्स्यूल



मानसिक तनाव

फाईट स्ट्रेस + कवचप्राश + स्पाईरुलीना गोल्ड + चंपी चेम्पीयन तेल



पेरालिसीस (लकवा)

- 9e5 + कवच प्राश + चंपी तेल (१ साल से कम समय हुआ हो तो.....)
- 9e5 + कवच प्राश + न्यूट्रीलाईफ + नर्व-एनर्जी + चंपी तेल

(१ साल से अधिक समय हुआ हो तो....)

- 9e5 + कवच प्राश + न्यूट्रीलाईफ + नर्व-एनर्जी + डेली डीटॉक्स + चंपी तेल

(२ साल से अधिक समय हुआ हो तो....)

ध्यान दें :- (डायबेटीस हो तो न्यट्रीलाईफ और कवचप्राश ना दें। उसके अलावा स्पाईरुलीना गोल्ड दें।)



मधुमेह (डायाबिटीज)

1st. Month

- डायबालाईफ + स्पाईरुलीना गोल्ड + डेईली डेटोक्ष

2st. Month

- डायबालाईफ + स्पाईरुलीना गोल्ड + लीव अगेइन केप्स्यूल

➡ डायेट : रात को मुंग-चने भीगोकर सुबह नास्ता करें ।
➡ दोपहर : खाने से पहले 1 प्लेट सलाड लें ।
➡ ध्यान दें : चाय-शक्कर, सिगारेट, बीडी, आल्कोहोल अवोइड करें ।

HBA1C	TIME
६-८	१ टाईम
८ से १० से अधिक	२ टाईम
शूगर ३०० से ऊपर	२ टाईम



₹. 110/-

OUR CERTIFICATIONS

Elements™ WELLNESS has been recognized as a

BEST HEALTH CARE BRAND 2019 & 2022



BEST HEALTH CARE BRAND 2024



By THE ECONOMIC TIMES
THE TIMES OF INDIA

स्वस्थ जीवन जीने के लिए संपर्क करें ।

ध्यान दें :-

- उपचार के दौरान फास्ट फूड, बेकरी उत्पाद, मांसाहारी,पैकेज्ड फूड, सॉस, जैम , अचार, शराब, तंबाकू आदि से बचें। उपरोक्त दवाओं का उपयोग गंभीर मधुमेह, डायलिसिस, सिरोसिस और इसी तरह की गंभीर बीमारियों में नहीं किया जान चाहिए।
- किसी भी लीक्वीड को बराबर हिला कर लें ।
- 10 ml. का डोझ हो तो तीन बोतल और 15 ml. का डोझ हो तो चार बोतल दें ।
- सिंगल बोतल किसी को ना दें ।
- 9e5 सुबह भूखे पेट लें ।
- एन्टी एलर्जी, थाइहेल्थ और आयुश्वास यह प्रोडक्ट भूखे पेट सुबह-शाम लें ।
- कफ-नील और इम्युनो-3 प्लस रात को सोने से पहेले लें ।
- फाइट स्ट्रेस प्रोडक्ट रात को सोने से 1 घंटा पहेले लें ।
- बीलो-37 केप्स्यूल सुबह, दोपहर और शाम खाना खाने के बाद लें ।
- वुमन कम्पेनीयल लीक्वीड 15 ml. (तीन चम्मच) लें और बाकी की सभी लीक्वीड 10 ml. (दो चम्मच) लें ।
- बाकी की सभी प्रोडक्ट सुबह और शाम खाना खाने के बाद लेनी है ।
- यह प्रोडक्ट कोम्बीनेशन अनुभव तथा रीझल्ट को ध्यान में रख कर बनाया गया है ।
- सभी पेशन्ट की तासीर अलग-अलग होने की वजह से अच्छे रीझल्ट के लिए आप प्रोडक्ट कोम्बीनेशन भी बदल सकते हो ।

Private Circulation Only